



# Fit im Park – jetzt auch in Freiam

**1. Mai bis 30. September 2026 – kostenlos für alle!**

**YOGA** dienstags 17.30 – 18.15 Uhr

**AFROLETICS** donnerstags 18.00 – 18.45 Uhr  
(Tanzworkout)

Im Grünband Freiam, nahe Wasserspielplatz  
Ohne Anmeldung.

Gymnastikmatte und Wasser bitte mitbringen.

**Gemeinsam fit durch den Sommer!**



## Kontakt

GesundheitsTreff Freiam

Vorerst:

Aubinger Allee 48, 81248 München

Montag, Dienstag, Mittwoch 9-13 Uhr

gesundheit-freiam.gsr@muenchen.de



**GesundheitsTreff**  
Freiam

Durch Ihre Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie, dass Sie die Veranstaltung auf eigenes Risiko besuchen. Außer für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung – auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthaftenden Personenkreises – beruhen, und außer für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung – auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthaftenden Personenkreises – beruhen, verzichten Sie auf Ansprüche jeder Art für Schäden, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen. Der Veranstalter kann insbesondere nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden, die durch Handlungen oder Versäumnisse Dritter entstehen.