Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

GesundheitsTreff
Freiham

Wir suchen …

Übungsleiter*innen
für das Programm „Fit im Park 2026- MUCkis for free“
in Freiham

„Fit im Park“ ist ein attraktives Sport- und Bewegungsangebot im öffentlichen Raum, das sich an alle Bewohnerinnen und Bewohner im Stadtteil richtet. Dieses beliebte Programm ist bereits an vielen Standorten in München erfolgreich etabliert. Alle Aktivitäten finden auf Grünflächen statt: kostenlos und ohne Anmeldung. Organisiert und finanziert wird das Programm durch das Referat für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München.

Wir möchten das Fitness- und Gesundheitsprogramm „Fit im Park – Muckis for free“ in Freiham realisieren und brauchen dafür eure Unterstützung: Wir suchen engagierte Übungsleiter*innen, idealerweise vor Ort. Voraussetzungen sind eine abgeschlossene Übungsleiterausbildung sowie Erfahrung im Umgang mit Gruppen.

Ein wichtiges Kriterium ist die Möglichkeit, sich vertreten lassen zu können, da das Programm von Mai bis September durchgehend stattfindet. Die Tätigkeit wird durch ein attraktives Honorar vergütet.

Es können verschiedene Sportarten angeboten werden: von Yoga über Zumba bis hin zu FitnessMix und Workout. Jede Sporteinheit dauert 45 Minuten und beginnt meist um 18 Uhr. Die Angebote können auch am Wochenende durchgeführt werden.

Weitere Informationen zum Angebot „Fit im Park-MUCkis for free“:
https://stadt.muenchen.de/buergerservice/freizeit-hobby/sport-spiel.html

Bei Interesse und weiteren Fragen melden Sie sich bitte vom **1. September** bis zum **31. Oktober** an:
E-Mail: gesundheit-freiham.gsr@muenchen.de / Ansprechperson: Anastasiia Vasileva

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung und hoffen, gemeinsam mehr Bewegung nach Freiham zu bringen!