

# Aufwachsen in Krisenzeiten

Fachtagung zur psychischen Gesundheit  
von Kindern und Jugendlichen

## Programm

20. September 2023 | 9:30-12:30 Uhr | Online via Webex

## Allgemeine Informationen

In Deutschland sind die Chancen auf ein gesundes Aufwachsen ungleich verteilt. Das Kindes- und Jugendalter ist durch zahlreiche biologische, körperliche, psychische und soziale Veränderungsprozesse geprägt, die herausfordernd und belastend sein können, insbesondere in Kombination mit schwierigen sozialen Bedingungen. In den letzten Jahren hat sich die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zunehmend verschlechtert. Besonders betroffen sind Kinder und Jugendliche aus Familien in schwierigen Lebenslagen.

Die gesundheitlichen und gesellschaftlichen Entwicklungsmöglichkeiten eines Menschen hängen stark vom allgemeinen und psychischen Gesundheitszustand in der Zeit des Aufwachsens ab, weshalb der Bedarf für Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen besonders hoch ist.

Rückmeldungen aus unseren – auf Bezirksebene durchgeführten – Fachforen „Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen“ ergaben u. a. eine verstärkte Nachfrage nach einer fachbezogenen Veranstaltung zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Daher möchten wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Bayern, diese Idee aufgreifen und freuen uns, Sie nun zur **Online-Veranstaltung „Aufwachsen in Krisenzeiten – Fachtagung zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“** einladen zu dürfen.

**Ziel der Veranstaltung** ist es, für das Thema psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen zu sensibilisieren. Unter dem Slogan **„Zwischen Gedanken-Karussell, Krisenrad und Achterbahn der Gefühle“** bekommen Sie einen Einblick, mit welchen vielseitigen Belastungen das Aufwachsen in der heutigen Zeit verbunden sein kann.

Des Weiteren werden gelungene Praxisprojekte vorgestellt, die Einblicke in die praktische Umsetzung ermöglichen und Anregungen für eigene Projektideen geben. Mit der Fachtagung möchten wir dazu beitragen, ein gesundes Aufwachsen zu fördern und die gesundheitliche Chancengleichheit von Kindern und Jugendlichen in Bayern stärken.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Koordinierungsstelle  
Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern**



## Allgemeine Informationen

### Datum & Zeit

- **Mittwoch, 20. September 2023**
- **09:30-12:30 Uhr**

### Zielgruppe

Zielgruppe für die Veranstaltung sind Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, u.a. Psychologinnen und Psychologen, Therapeutinnen und Therapeuten, Mitarbeitende aus Beratungsstellen und dem Fachbereich Frühe Hilfen, pädagogische Fachkräfte und weitere Interessierte aus Wissenschaft und Praxis.

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich und auf [unserer Homepage](#) möglich.

**Anmeldeschluss** ist der **15.09.2023**.

### Tagungsort

Die Veranstaltung findet **online** (via Webex) statt. Den **Zugangslink** erhalten Sie 1-2 Tage vor der Veranstaltung.

Das Herunterladen eines Programms oder der Erwerb einer Lizenz ist **nicht erforderlich**.

### Vorbereitung

Für die Online-Teilnahme wird ein internetfähiges Gerät (z. B. Smartphone, Laptop, Tablet oder Computer) mit stabilem Internetzugang benötigt. Eine Beteiligung ist per Chatfunktion möglich.

Sollte eine Online-Teilnahme nicht möglich sein, können Sie auch per Telefon teilnehmen. Die Funktionen zur aktiven Beteiligung sind jedoch sehr eingeschränkt (nur Audio).

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

### Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen zu Aktivitäten und Angeboten der **KGC Bayern** erhalten Sie

- auf der Website [www.lzg-bayern.de](http://www.lzg-bayern.de),
- über den [Newsletter](#) der LZG sowie
- auf den Social-Media-Kanälen (@LZGBayern):



### Veranstalter & Kontakt

**Koordinierungsstelle Gesundheitliche  
Chancengleichheit (KGC) Bayern  
Landeszentrale für Gesundheit in  
Bayern e.V. (LZG)**

Geisenhausenerstraße 18  
81379 München

E-Mail: [veranstaltung@lzg-bayern.de](mailto:veranstaltung@lzg-bayern.de)

- 09:30 Uhr**      **Begrüßung und kurze Einführung durch die KGC Bayern**
- 09:35 Uhr**      **Video-Grußwort Referat Psychiatrie und Sucht**  
Dr. Daniel Renné, Leiter des Referats Psychiatrie und Sucht im Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (StMGP)
- 09:45 Uhr**      **„Das Kind und seine Psyche: Was ist schon normal?“**  
Dr. Margarete Liebmann, Ärztliche Direktorin der AMEOS Klinika Inntal
- 10:30 Uhr**      **Projektbeispiel 1: Präventionsarbeit in der Praxis mit „Superkids“**  
Sophia Freudenstein, Geschäftsstellenleitung der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Rottal-Inn
- 11:00 Uhr**      **Kurze Bildschirmpause**
- 11:10 Uhr**      **Projektbeispiel 2: Papilio-U3 – „Auf die Beziehung kommt es an!“**  
Heidi Scheer, Geschäftsführende Gesellschafterin der Papilio gGmbH
- 11:40 Uhr**      **Projektbeispiel 3: „GeschwisterCLUB“**  
Marlen Förderer, Projektleitung „Starke Geschwister“
- 12:10 Uhr**      **Abschlussrunde und Ausblick**
- 12:30 Uhr**      **Ende der Veranstaltung**

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**